



**KRAFTREICH**  
AUFENFELD



**MEHR**

ALS NUR KLETTERN!

K L E T T E R N   B O U L D E R N   F I T N E S S   Y O G A   P H Y S I O   C A F É

# WAS IST DAS "KRAFTREICH"?



# GENUSSREICH



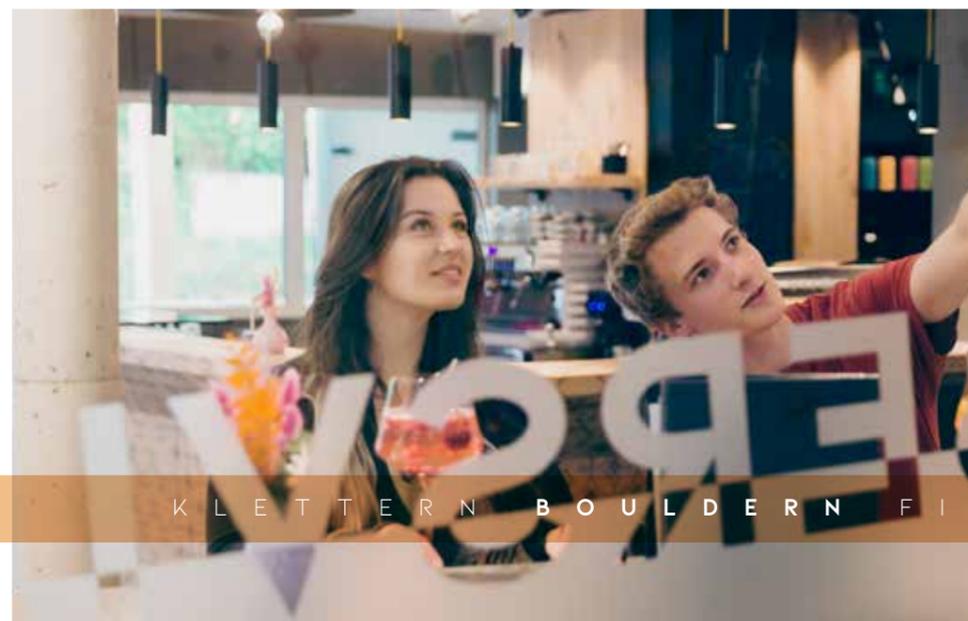
## SNACKS & SOUL FOOD

**RICHTIG GUTER  
KAFFEE &  
COOLE DRINKS!**

SCHAUT VORBEI -  
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

### KRAFTQUELLE FÜR JEDEN

Unser Motto im Genussreich: „Come as you are“ im Trainingsgewand oder im Anzug - wie auch immer du unterwegs bist - nimm Platz an der Bar, in der gemütlichen Lounge oder auf unserer Sonnenterrasse.



# KLETTERN



## SELBSTSICHERUNG

In der Kletterhalle befinden sich zwölf Selbstsicherungsanlagen – zwischen 8 und 16 m hoch. Mit diesen automatischen Sicherungsanlagen ist das Klettern ohne Kletterpartner möglich.

Auch können diese Anlagen nach kurzer Einschulung durch unser Team von Anfängern sowie Kindern ab 15 kg benutzt werden.

## FACTS SEILKLETTERN:

1.000 M<sup>2</sup>  
KLETTERFLÄCHE

EIGENER  
**TOP-ROPE**  
BEREICH

KLETTERN OHNE  
KLETTERPARTNER  
MÖGLICH

**16** METER  
WANDHÖHE

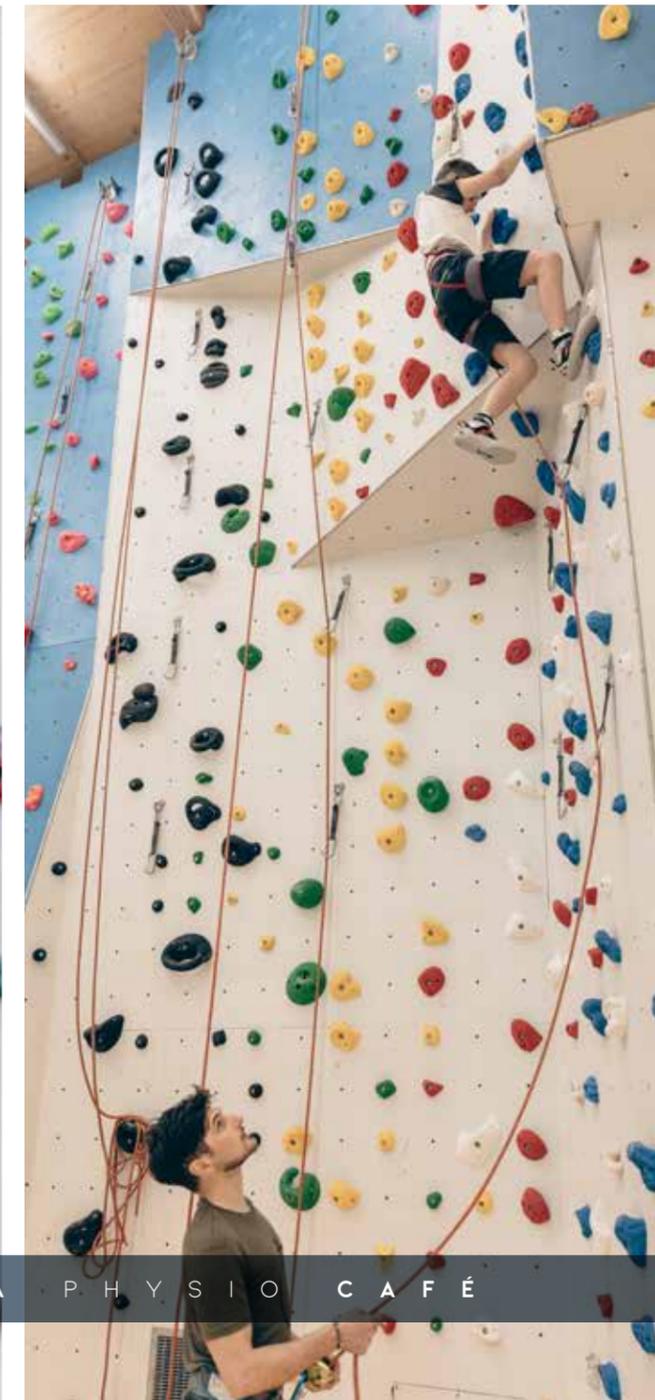
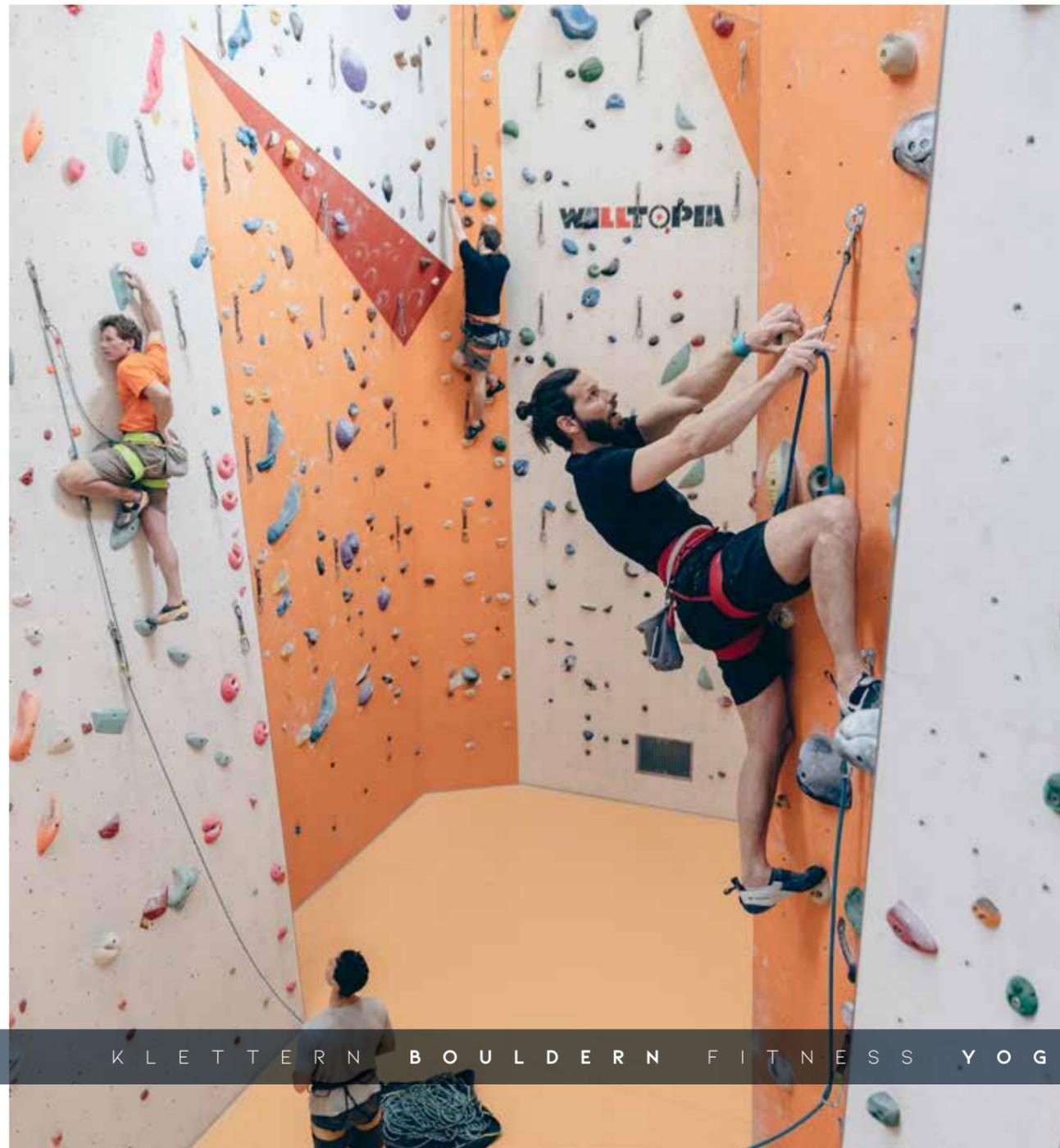
ÜBER  
**100**  
KLETTER  
ROUTEN

NACH KURZER EINSCHULUNG AUCH  
FÜR KINDER AB 15 KG MÖGLICH

12 SELBSTSICHERUNGS-  
ANLAGEN

## KLETTERN OHNE ERFAHRUNG?

Ja, zwölf Selbstsicherungen und riesige  
Boulder-Bereiche stehen für dich bereit!



# BOULDERN

## SEILFREIES KLETTERN IN ABSPRUNGHÖHE

Kletterschuhe und sportliche Kleidung – los geht's!  
Anfänger und Profi's toben sich auf über 600 m<sup>2</sup>  
Boulderfläche und bei mehr als 100 Farbbouldern aus.



### KILTERBOARD

Über die Kilterboard App [Android | iPhone] können an dem Board verschiedene Boulder angezeigt werden. Die dann leuchtenden Griffe zeigen euch, welche der 476 Griffe zum ausgewählten Boulder gehören.



### TOB DICH AUS!

Kilterboard, Spraywall, diverse Trainingsgeräte, verschiedene Fingerboards und Campusboard

# KINDERREICH

## FÜR DIE PROFIS VON MORGEN



Besonders in unserem „Kinderreich“ können auch schon die Kleinsten die Welt von oben betrachten. Sobald Kletterschuhe passen, darf geklettert und getobt werden. Ohne Voranmeldung – einfach vorbeikommen und loslegen.

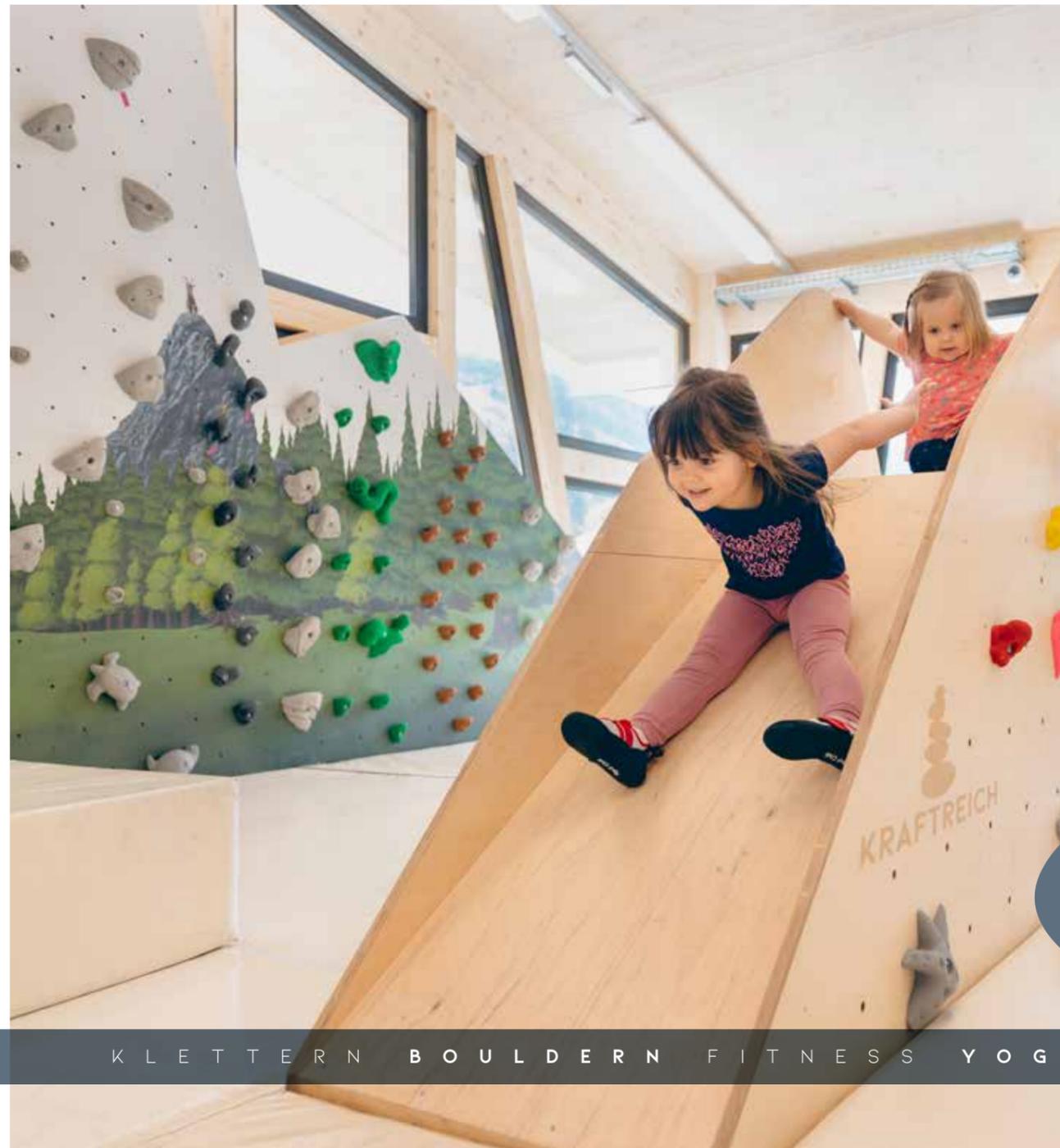
**Aktuelle Trainings & Kurse findet ihr auf unserer Homepage:**

[WWW.KRAFTREICH-AUFENFELD.AT](http://WWW.KRAFTREICH-AUFENFELD.AT)



Unser  
**KRAFTPAKET**  
für Kids:

**SCHNUPPERKURSE**  
ab 5 Jahren



**SELBST-  
SICHERUNG**

Klettern bis 16 Meter Höhe  
ohne Vorkenntnisse möglich

# KINDERREICH

## KINDERGEBURTSTAGE IM KRAFTREICH



### Erlebt einen unvergesslichen Geburtstag!

Die Kinder werden von unseren Kletterlehrern betreut. Das Programm wird speziell auf das Alter der Kinder angepasst. Spiel und Spaß stehen neben dem Klettern im Vordergrund.

Gerne darf dekoriert und eine Geburtstagstorte mitgebracht werden, die ihr anschließend gemütlich im Geburtstagsraum genießen könnt und die Feier so wird, wie ihr euch das wünscht.

#### ABLAUF

Einführung in die Sportart  
Klettern  
Kletterspiele  
Klettern bis 16 Meter Höhe

#### DAUER

1 Stunde Schnupperklettern

#### PREISINFO

Preise & Anmeldung auf  
unserer Homepage  
[www.kraftreich-aufenfeld.at](http://www.kraftreich-aufenfeld.at)  
oder telefonisch.



# KRAFTSPEICHER

YOGA • ENTSPANNUNG • TRAINING



## YOGA & GRUPPEN-TRAINING,

PHYSIOTHERAPEUTISCHE ÜBUNGEN  
ODER EINFACH ZUM MEDITIEREN  
- UNSER GRUPPENRAUM "KRAFT-  
SPEICHER" KANN VIELSEITIG GE-  
NUTZT WERDEN.

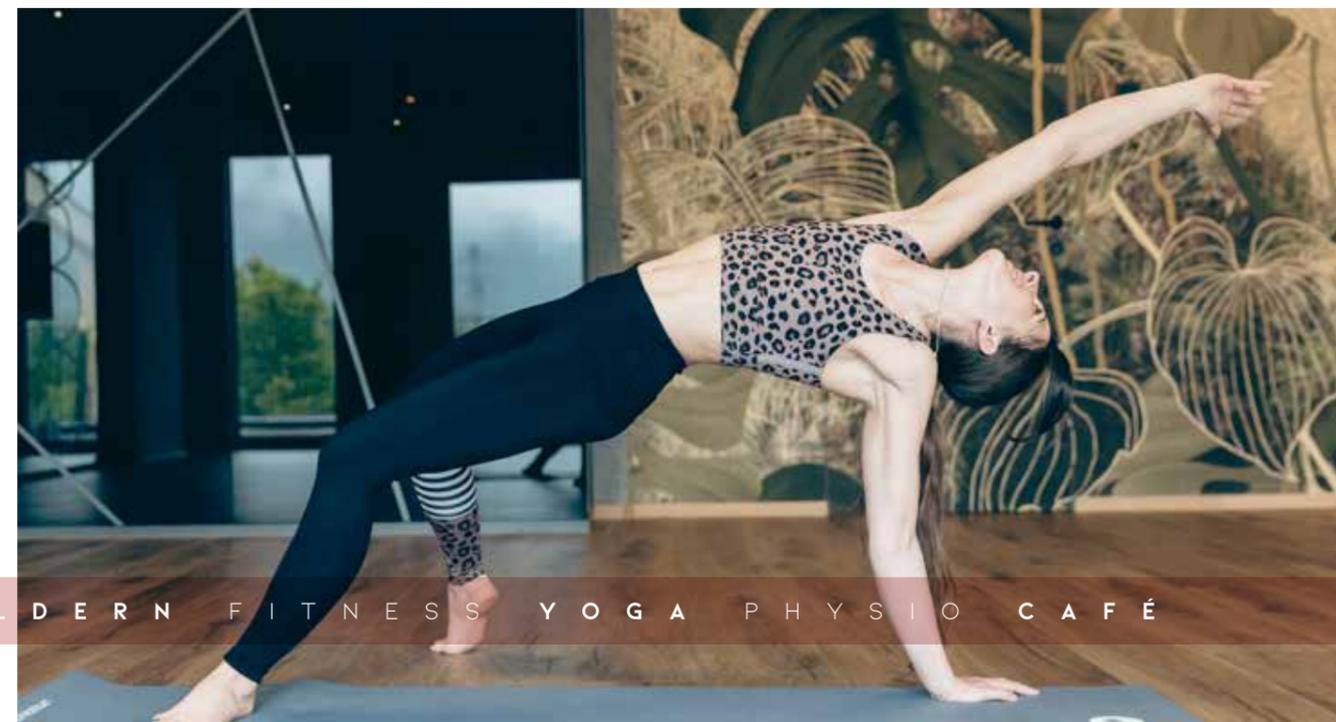
SUCH DIR  
DEINEN KURS AUS:

schau dir unser aktuelles  
Kursprogramm an



SCANNE MICH

05282 50405 • INFO@KRAFTREICH-AUFENFELD.AT



KLETTERN BOULDERN FITNESS YOGA PHYSIO CAFÉ

# BEWEGUNGSREICH

FITNESS • GRUPPENTRAINING • PERSONALTRAINING



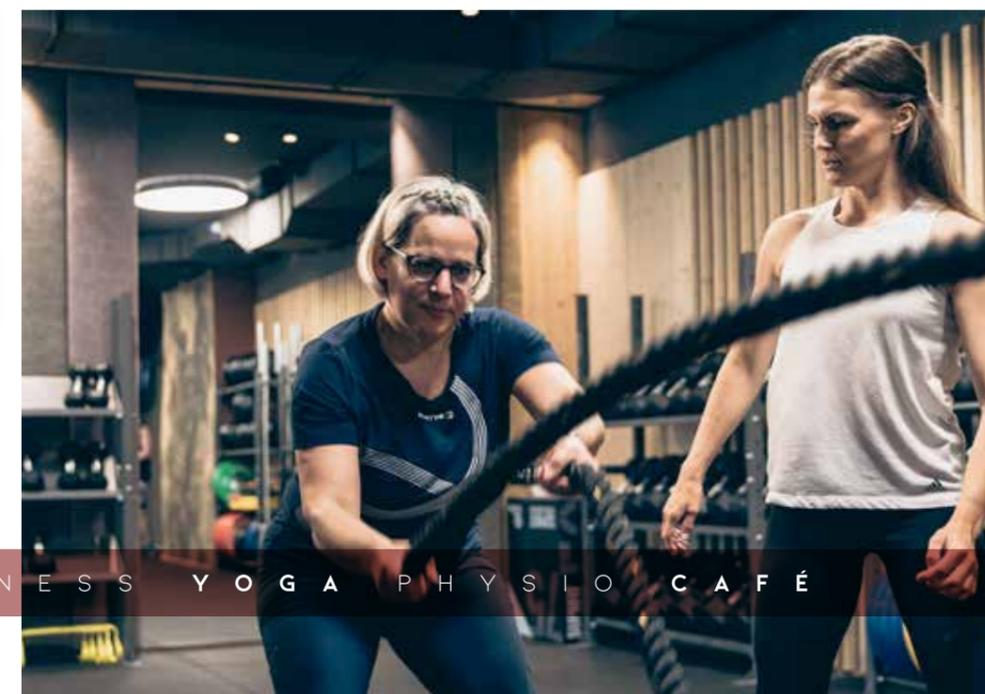
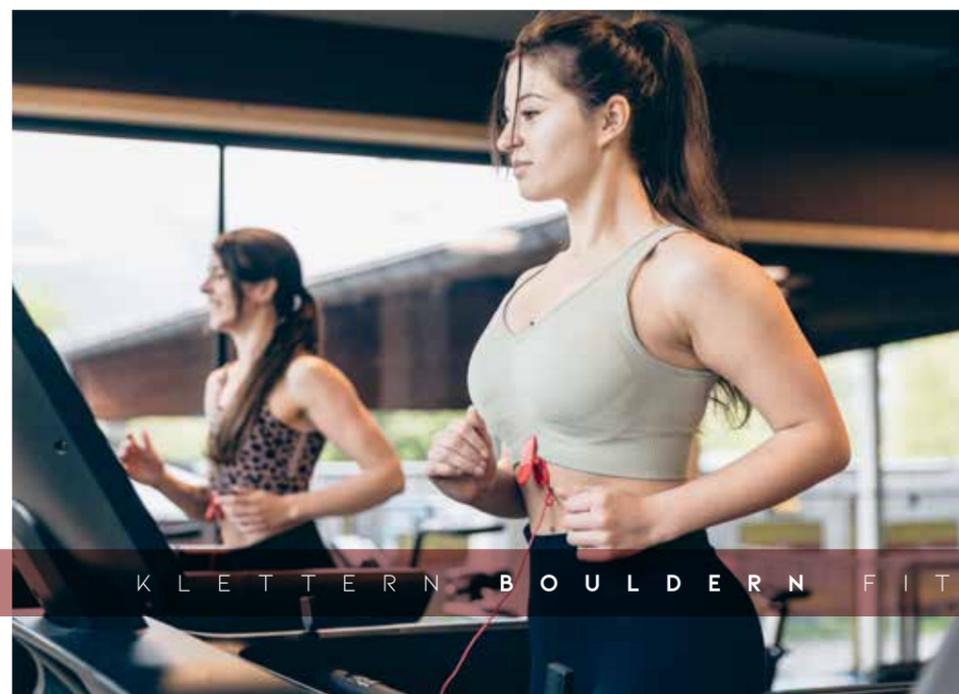
## 250 M<sup>2</sup> FITNESSSTUDIO

MIT TRAUMHAFTER AUSSICHT -  
MODERNSTE CARDIO- UND  
KRAFTGERÄTE

WIR HELFEN DIR,  
DEINE KRAFT ZU ERLEBEN!

### GRUPPENTRAINING

Aktuelle Kurse und Anmeldung auf  
unserer Homepage:  
[www.kraftreich-aufenfeld.at](http://www.kraftreich-aufenfeld.at)



# KÖRPERREICH

PHYSIOTHERAPIE • MASSAGEN • ERGOTHERAPIE

## EINZIGARTIG

DIE KLETTERHALLE,  
DAS FITNESSSTUDIO  
UND THERAPIERÄUMLICH-  
KEITEN UNTER EINEM DACH

- Individuelle Reha- und Therapiepläne
- enge Zusammenarbeit mit unseren Fitnesstrainern

UNSER UMFANGREICHES  
ANGEBOT FINDET IHR  
HIER



SCANNE MICH



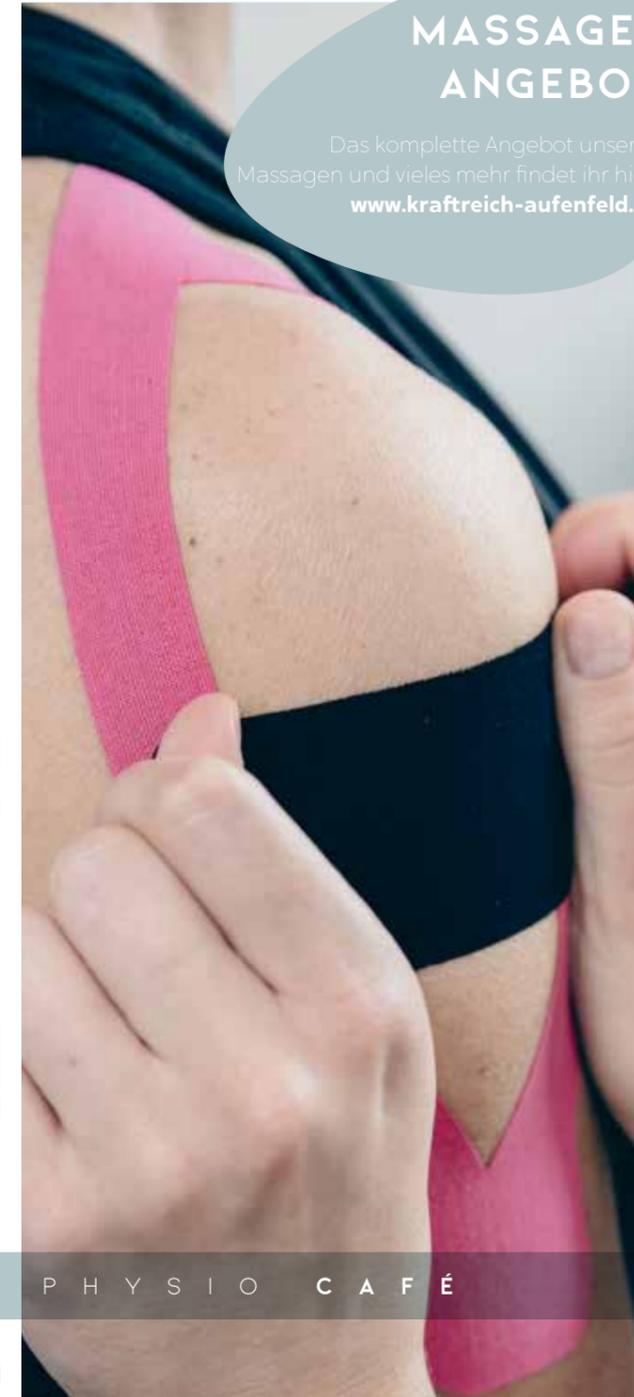
SCHON  
GEWUSST?

Ergotherapie im  
Kraftreich Aufenfeld



MASSAGE-  
ANGEBOT

Das komplette Angebot unserer  
Massagen und vieles mehr findet ihr hier  
[www.kraftreich-aufenfeld.at](http://www.kraftreich-aufenfeld.at)





**KRAFTREICH**  
AUFENFELD

**MEHR**

ALS NUR KLETTERN!



0043 (0)5282 50405  
WWW.KRAFTREICH-AUFENFELD.AT